

France Alzheimer milite depuis longtemps pour faire reconnaître le rôle essentiel des aidants familiaux.

Nous faisons de notre mieux pour répondre à vos besoins et à ceux de vos proches en vous proposant divers ateliers et lieux d'écoute dans notre département.

Toutes nos actions sont gratuites mais afin de respecter la législation en matière d'assurance, chaque participant doit être à jour de sa cotisation pour les ateliers et les sorties.

N'hésitez pas à nous joindre pour tous renseignements...

Association France Alzheimer Allier :

Batiment Sésame 1 et 3 rue Berthelot
03000 MOULINS

☎ : 04 70 48 51 28

mail :france.alzheimer03secretariat@yahoo.com
Site : www.francealzheimer-allier.org

Association affiliée à FRANCE ALZHEIMER

11 Rue Tronchet - 75008 PARIS

☎ : 01 42 97 52 41 IPNS



LES PERMANENCES DES ANTENNES DE L'ALLIER

Siège social de MOULINS

ASSOCIATION France ALZHEIMER ALLIER
Sésame – 1 et 3 rue Berthelot - 03000 MOULINS

☎ : 04 70 48 51 28

Mardi et Vendredi de 14 h 00 à 17 h 00

VICHY ⇨ Maison des Associations

Place de l'Hotel de Ville - 03200 Vichy

☎ : 06 84 13 90 12 - 06 12 47 49 09

4^{ème} jeudi du mois de 14 h 00 à 16 h 00

MONTLUÇON ⇨ Espace Boris Vian

27 rue des Foucheroux – Fermette des Ilets
03100 Montluçon

☎ : 06 82 37 59 15 – 06 72 61 15 77

3^{ème} Lundi de 14 h 00 à 16 h 00

ST POURCAIN / SIOULE ⇨ Hôpital

43 rue des Fossés - 03500 St Pourçain S/Sioule

☎ : 04 70 45 65 12 – 06 17 39 56 08

06 71 23 29 90

Dernier Vendredi du mois de 14 h 30 à 17 h 00

DIOU ⇨ Le Prieuré

Le Prieuré - 03290 Diou

☎ : 09 54 16 75 45

2^{ème} et 4^{ème} Mercredi du mois de 14 h 00 à 17 h 00

LAPALISSE ⇨ Maison de services au public

Bd de l'Hotel de Ville - 03120 Lapalisse

☎ : 07 52 04 59 10 - 06 12 47 49 09

4^{ème} Vendredi du mois de 14 h 00 à 16 h 00

JALIGNY SUR BESBRE ⇨ Centre Social

1 Rue de la Bertranne – 03220 JALIGNY/BESBRE

☎ : 06 72 44 61 32 - 06 74 22 21 83

2^{ème} Mercredi du mois de 09 h 00 à 12 h 00



Que propose t-on dans l'Allier ?

ACCUEILLIR

ECOUTER

INFORMER

ACCOMPAGNER

FORMATION DES AIDANTS
A MOULINS EN MARS/AVRIL 2025
Inscription : 04 70 48 51 28

UN MALADE,
UN AIDANT, UN FAMILIARISÉ, UN VOLONTAIRE, UN BENEVOLE QUI A BESOIN D'AIDE

LES ANTENNES DE L'ALLIER VOUS PROPOSENT



Les Entretiens Individuels sont conduits par un psychologue pour accompagner les choix importants et aider les familles à traverser des épisodes difficiles. Ces entretiens en présentiel ou par téléphone, permettent aux aidants de désamorcer une situation de crise, de soutenir et accompagner une décision difficile générant un fort sentiment de culpabilité. 5heures/personne/an.



Les Ateliers Mémoire : réunis autour d'activités mobilisant les capacités cognitives préservées, les participants se retrouvent régulièrement dans un lieu favorisant les rencontres et la convivialité tout en sollicitant les compétences de chacun lors des exercices imaginés et animés par une psychologue. Valoriser les capacités préservées, maintenir les contacts sociaux, l'estime de soi et prendre du plaisir sont les objectifs recherchés.



La Formation des Aidants : Cette formation de 14 heures en plusieurs modules, s'adresse aux personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Cette formation est co-animée par un binôme Psychologue / Bénévole spécifiquement formés ensemble pour cette action.



Les Groupes de parole réunissent une fois par mois, des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien. Ils sont animés par une psychologue qui va permettre de diminuer les angoisses et la culpabilité de l'aidant, prévenir les situations d'épuisement, apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude via les échanges personnels entre les familles.



Le Groupe d'entraide ou café discussion s'adresse une fois par mois aux personnes touchées par la maladie à un stade léger ou modéré. Il favorise la participation en parlant librement de ses ressentis, ses expériences et de ses difficultés sans être jugé par les autres, et permet ainsi de partager le vécu et les stratégies mises en place pour mieux faire face à la maladie.



Les ateliers d'Art-thérapie : Ateliers destinés au couple aidant/aidé, espace dédié à la création, à l'expression libre, un temps de pause et de répit pour arriver à une relation plus sereine.

Les ateliers de sophrologie : Ateliers de 5-6 personnes, ils sont proposés aux aidants familiaux dans le but d'apporter un moment de détente et de répit, apprendre à mieux gérer son stress et ses émotions.



Les Ateliers Détente ou Ateliers relais à Diou et La Celle : Accueillis dans un espace chaleureux, les malades se retrouvent régulièrement pour partager ensemble un moment agréable lors d'activités de loisirs. Des intervenants extérieurs complètent l'offre d'activités : médiation artistique et musicale, relaxation, gymnastique douce, etc.

Les activités occasionnelles : tout au long de l'année, les antennes de l'association France Alzheimer Allier proposent aux familles des sorties locales telles que des marches, visite de musées... (à la demande). Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le siège de Moulins ou les antennes.

Les séjours vacances : Pour les couples, l'Union propose des séjours adaptés et animés par des bénévoles formés, d'une dizaine de jours dans différentes régions de France. Catalogue sur demande auprès du siège de Moulins.

SUR DEMANDE DANS TOUT LE DEPARTEMENT, C'EST LA DEMANDE QUI PERMET L'ATELIER